



Liebe FEEL Teilnehmer,

Ihr FEEL Pilates, Yoga & More Kongress by **aerokongress** in der Schweiz wird ein super Tag werden! Wir haben an Alles gedacht, um Ihnen einen inspirierenden und spannenden Tag zu ermöglichen.

Nachfolgend senden wir Ihnen noch einige Details und Wissenswertes für einen reibungslosen Ablauf am Samstag.

Anfahrt/Parken

Veranstaltungsort ist das Kultur & Kongresshaus (KuK) Aarau, Schlossplatz 9, 5000 Aarau, Schweiz. Bitte beachten Sie, dass beim KuK keine Parkplätze vorhanden sind. Wir empfehlen Ihnen das öffentliche Kasernen-Parking an der Laurenzenvorstadt. Nur 3 Gehminuten von unserem Veranstaltungsort entfernt

Ein weiteres öffentliches Parkhaus ist "Kasino/Citymärt" (max. Parkdauer 6 Stunden). Folgen Sie hierfür den braunen Parkhaus-Schildern des Parkleitsystems.

Anmeldung

Im EG, direkt gegenüber dem Haupteingang, befindet sich unser **aerokongress** Anmeldestand. Bitte melden Sie sich dort unter Angabe Ihres Namens an. Sie stehen auf der Teilnehmerliste und erhalten ein Eintrittsband, mit dem Sie den ganzen Tag über Zugang zu allen Kursräumen haben werden.

Verpflegung

Es gibt für alle Teilnehmer gratis Wasser und Obst, als kleine Stärkung zwischendurch, powered by unsere Kooperationspartner MIGROS.

In der Mittagspause wird Sie das "**Panini Cultura Caffé**" aus Aarau im Foyer mit Lunch und Getränken verwöhnen. Zu einem günstigen Preis gibt es leckere Paninis und Piadinas (auch vegetarisch).

Umkleiden/Duschkmöglichkeiten

Das KuK ist keine Sporthalle, aber es bietet Ihnen 7 Umkleideräume mit jeweils einer Dusche. Die Räumlichkeiten befinden sich auf dem 1.Stock. Zusätzlich gibt es im ganzen Gebäude auf jedem Stockwerk ausreichend Toiletten.

Währung

Allen Nicht-Schweizern und internationalen Gästen raten wir mindestens ein wenig Kleingeld in Schweizer Franken dabei zu haben. Die Parkgebühren können oft nur in Schweizer Währung bezahlt werden.

Shopping im Foyer

Ihr Shoppingherz wird aufgehen mit den neuesten Kollektionen an Sport & Fitness Kleidung, Schuhen und Equipment von unseren Ausstellungspartnern **Beyond Yoga** und **Vistawell**.

Unser Musikpartner **WOW! MUSIC** hat ein besonderes Schmankerl für Dich parat: **Jeder Teilnehmer bekommt eine Gratis-CD mit toller Pilates-Musik** direkt am Empfang im Laufe des Tages. Freue Dich auf chillige Sounds in höchster Qualität.

Unser **aerokongress** Team steht Ihnen an unserem Anmeldestand vor Ort für alle weiteren Fragen gerne jederzeit zur Verfügung.

Wir freuen uns sehr auf diesen wundervollen FEEL Tag in der Schweiz!

Patrick Schoenmaker

CEO **aerokongress**